



# charles

*frustration, transgression, implosion...*

## Etat des lieux de la vie sexuelle et affective des Français durant le confinement

Rapport d'étude pour

Charles.co

*Principaux enseignements de l'enquête*

*4 mai 2020*

**Contacts ifop :**

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS

Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour **charles**

## Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 045** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu ; âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

Nota bene : au regard des récents changements ayant affecté la situation géographique et professionnelle de nombre de Français, les quotas ont été établis sur la base de la situation des répondants au 1<sup>er</sup> janvier 2020.

## Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 27 avril 2020**.

*POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :*

*« Étude Ifop pour [Charles.co](https://www.charles.co) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 27 avril 2020 auprès d'un échantillon de 3 045 personnes, représentatif de la population âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »*



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](https://www.legifrance.gouv.fr/eli/loi/2016/4/25/2016-105) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

# A | L'impact du confinement sur l'activité et le bien-être sexuel des Français



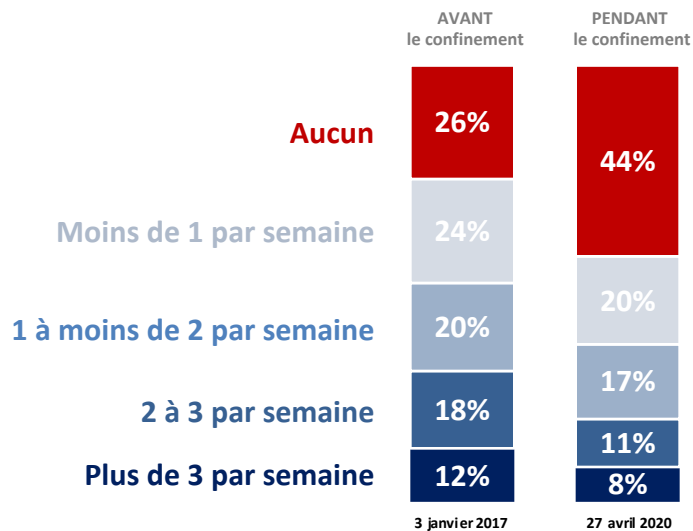
**Question** : Pouvez-vous indiquer combien, approximativement, vous avez eu de rapports sexuels au cours des quatre dernières semaines ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



## ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



Proportion totale de personnes ayant eu un rapport sexuel au cours des 4 dernières semaines

74      56



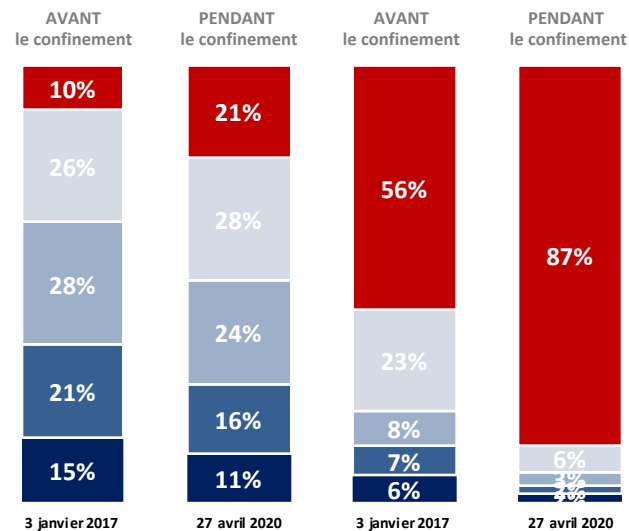
## Réponses en fonction du statut marital



### Pers. en couple vivant sous le même toit



### Célibataires



90      79      44      13

LES DONNÉES AFFICHÉES FONT REFERENCE A UN NOMBRE MOYEN DE RAPPORT PAR SEMAINE

(cette moyenne hebdomadaire est calculée sur la base des quatre dernières semaines ayant précédé l'enquête)



## Zoom sur le profil des Français n'ayant eu aucun rapport sexuel au cours des 4 dernières semaines

charles

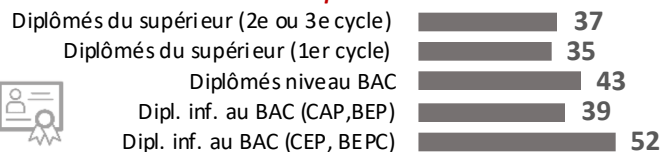
Note de lecture : 76% des personnes confinées seules sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **44%**

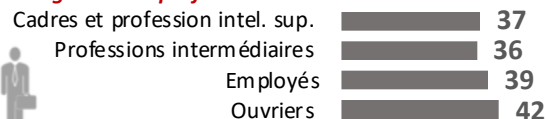
### Age



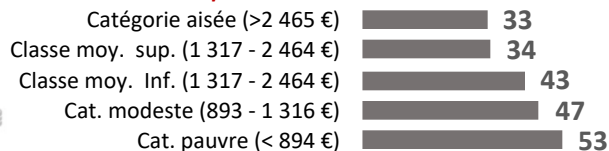
### Niveau de diplôme



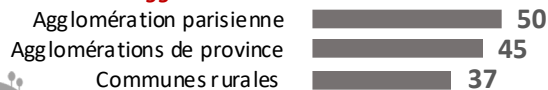
### Catégorie socioprofessionnelle



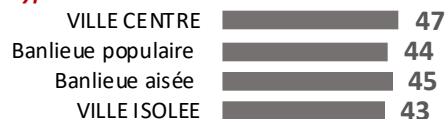
### Revenus par individu



### Taille de l'agglomération



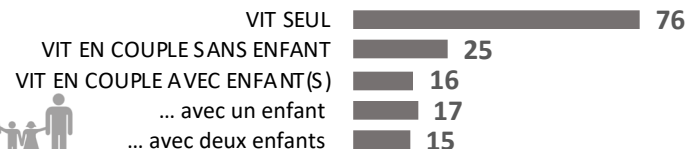
### Type de commune



### Taille du foyer confiné



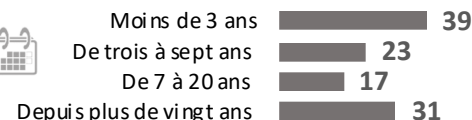
### Statut parental



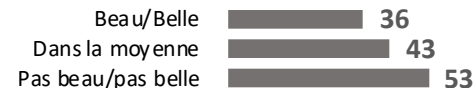
### Statut marital



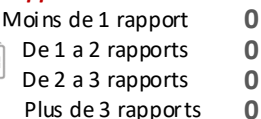
### Ancienneté de la relation



### Autoévaluation de son physique



### Fréquence des rapports sexuels par semaine



### Orientation sexuelle



### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



### Impact du confin. sur le couple



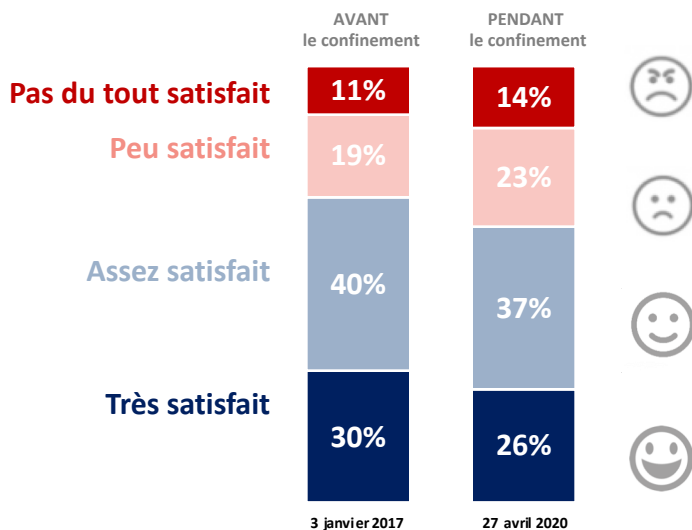
## Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà un rapport sexuel



### ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



👉 Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie sexuelle durant le confinement

**70**      **63**  
- 7 pts



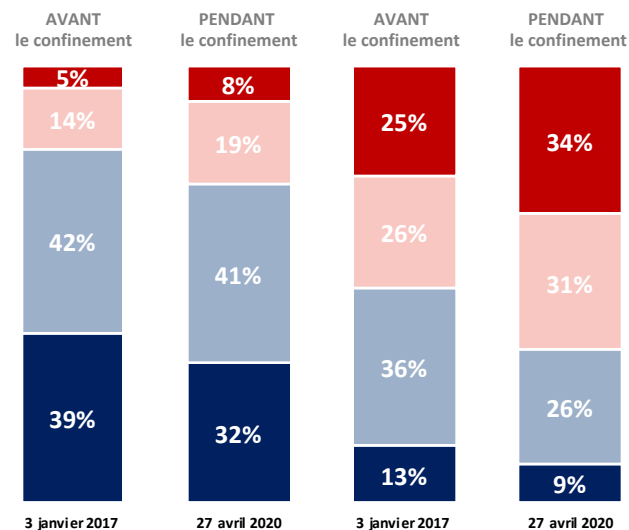
### Réponses en fonction du statut marital



#### Pers. en couple vivant sous le même toit



#### Célibataires



**81**      **73**      **49**      **35**



## Zoom sur le profil des Français « très satisfaits » de leur vie sexuelle

Note de lecture : 57% des personnes ayant plus de 3 rapports/semaine sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **26%**

### Age



18 à 24 ans	35
25 à 34 ans	32
35 à 49 ans	26
50 à 64 ans	22
65 ans et plus	23

### Niveau de diplôme



Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	26
Diplômés du supérieur (1er cycle)	21
Diplômés niveau BAC	29
Dipl. inf. au BAC (CAP, BEP)	29
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	24

### Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	25
Professions intermédiaires	26
Employés	25
Ouvriers	25

### Revenus par individu



Catégorie aisée (>2 465 €)	25
Classe moy. sup. (1 317 - 2 464 €)	23
Classe moy. Inf. (1 317 - 2 464 €)	27
Cat. modeste (893 - 1 316 €)	26
Cat. pauvre (< 894 €)	27

### Taille de l'agglomération



Agglomération parisienne	23
Agglomérations de province	27
Communes rurales	27

### Type de commune



VILLE CENTRE	27
Banlieue populaire	27
Banlieue aisée	26
VILLE ISOLEE	25

### Taille du foyer confiné



Une personne	19
Deux personnes	29
Trois personnes	28
Quatre personnes	29
5 personnes et plus	29

### Statut parental



VIT SEUL	19
VIT EN COUPLE SANS ENFANT	31
VIT EN COUPLE AVEC ENFANT(S)	33
... avec un enfant	33
... avec deux enfants	32

### Statut marital



CELIBATAIRE	9
EN COUPLE	33
...sous le même toit	32
...dans des logements séparés	35

### Ancienneté de la relation



Moins de 3 ans	43
De trois à sept ans	41
De 7 à 20 ans	30
Depuis plus de vingt ans	27

### Autoévaluation de son physique



Beau/Belle	36
Dans la moyenne	26
Pas beau/pas belle	19

### Fréquence des rapports sexuels par semaine



Moins de 1 rapport	23
De 1 à 2 rapports	35
De 2 à 3 rapports	45
Plus de 3 rapports	57

### Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	27
Bisexuel(le)	24
Homosexuel(le)	22

### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfait	
Assez satisfait	
Pas satisfait	

### Impact du confin. sur le couple

Positif	46
Neutre	29
Négatif	5

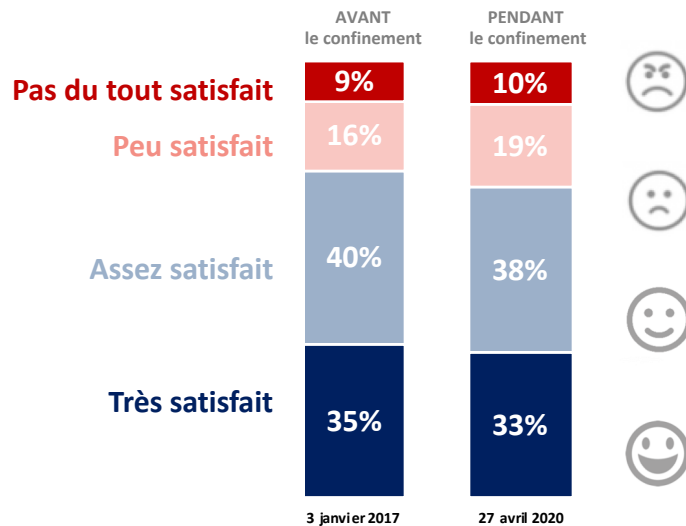
## Question : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sentimentale actuelle ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



### ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Quel est l'impact du confinement ?



Proportion totale de personnes satisfaites de leur vie affective durant le confinement

75

71



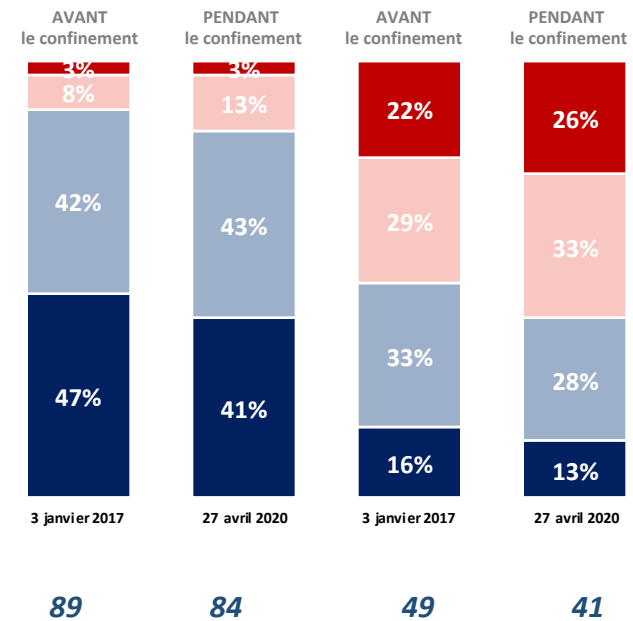
### Réponses en fonction du statut marital



#### Pers. en couple vivant sous le même toit



#### Célibataires



89

84

49

41



## Question : Depuis la mise en place du confinement, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



### PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT

(en %)



De vous masturber 42



De surfer sur un site pour y voir des vidéos pornographiques 30



De visionner des films pornographiques sur un support télévisuel (TV, DVD, VOD,...) 16



D'utiliser des accessoires / jouets sexuels/ « sextoys » 11



De lire un livre érotique 8

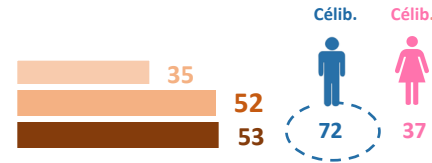


De lire une bande dessinée érotique 6



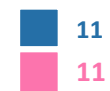
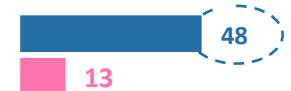
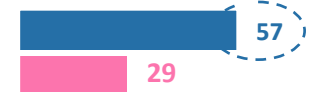
### RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE SOUS LE MÊME TOIT
- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



### RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES





# Zoom sur le profil des Français ayant pratiqué « la masturbation » durant le confinement

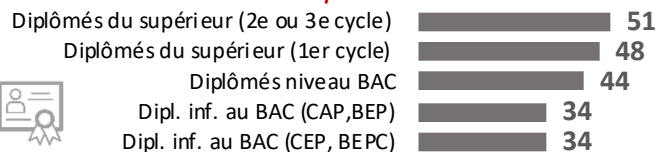
**Note de lecture :** 54% des personnes insatisfaites de leur vie sexuelle sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **42%**

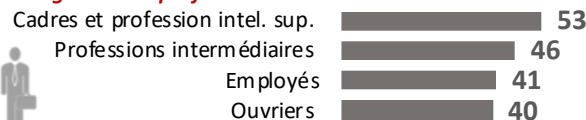
## Age



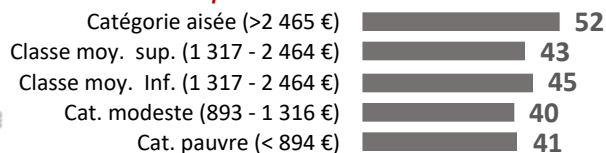
## Niveau de diplôme



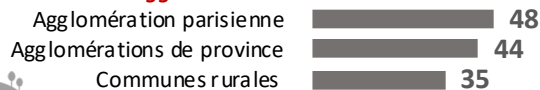
## Catégorie socioprofessionnelle



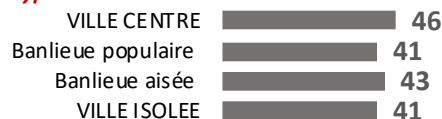
## Revenus par individu



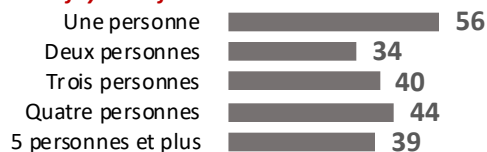
## Taille de l'agglomération



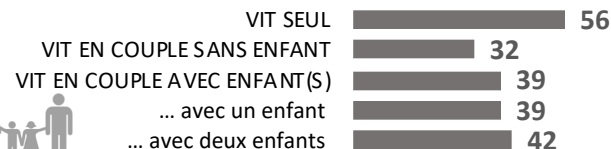
## Type de commune



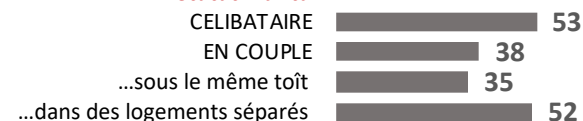
## Taille du foyer confiné



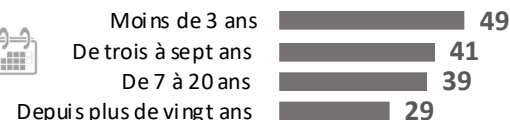
## Statut parental



## Statut marital



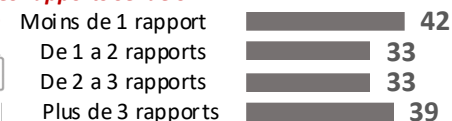
## Ancienneté de la relation



## Autoévaluation de son physique



## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## Impact du confin. sur le couple



## Question : Depuis la mise en place du confinement, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus en couple confinées sous le même toit



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



D'avoir des gros besoins de câlins / d'affection **26**



D'avoir de très peu de pulsions sexuelles / l'envie de faire l'amour **15**



De vous masturber sans le dire à votre partenaire **19**

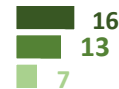
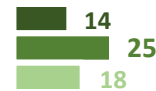


De faire l'amour même si vous n'en aviez pas envie **9**



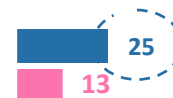
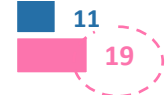
RÉPONSES SELON L'ÂGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS



RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES



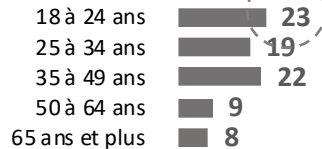


# Zoom sur le profil des Français ayant eu « très peu de pulsions sexuelles » durant le confinement

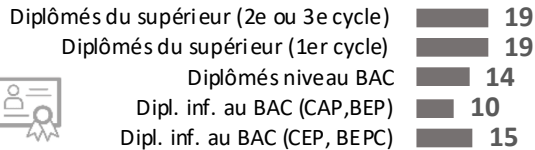
**Note de lecture :** 23% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **15%**

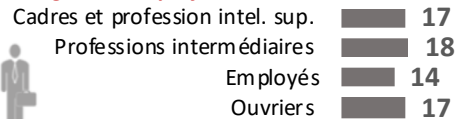
## Age



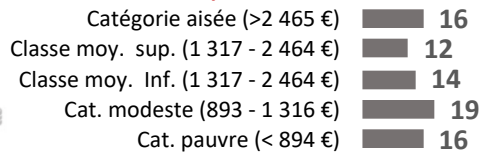
## Niveau de diplôme



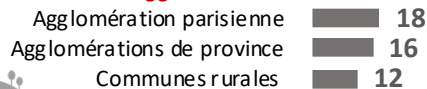
## Catégorie socioprofessionnelle



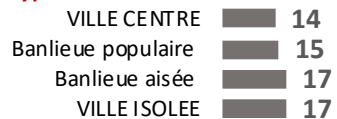
## Revenus par individu



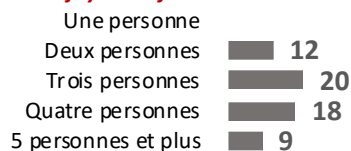
## Taille de l'agglomération



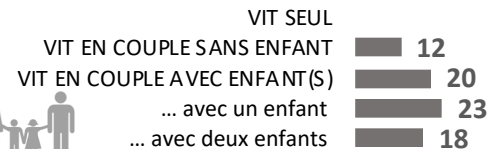
## Type de commune



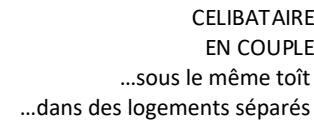
## Taille du foyer confiné



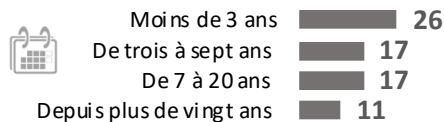
## Statut parental



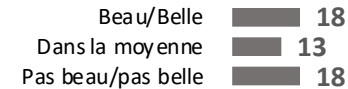
## Statut marital



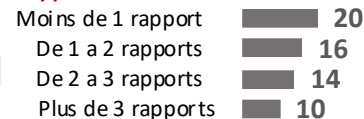
## Ancienneté de la relation



## Autoévaluation de son physique



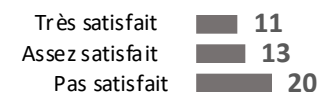
## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## Impact du confin. sur le couple



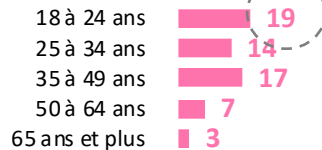


# Zoom sur le profil des Françaises ayant « fait l'amour sans en avoir envie » durant le confinement

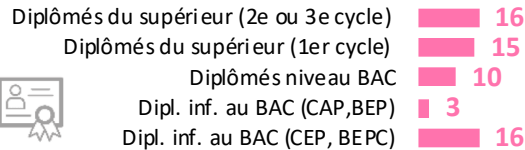
**Note de lecture :** 19% des jeunes femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes se situe à **12%**

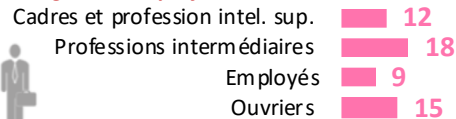
## Age



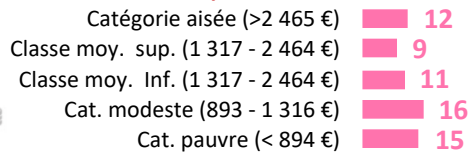
## Niveau de diplôme



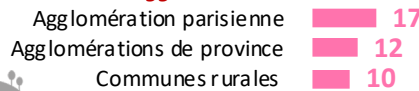
## Catégorie socioprofessionnelle



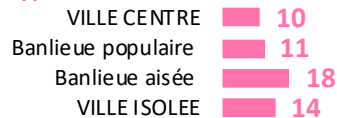
## Revenus par individu



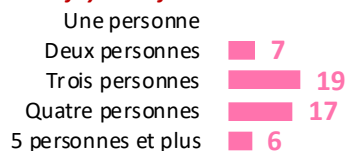
## Taille de l'agglomération



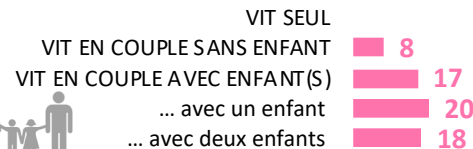
## Type de commune



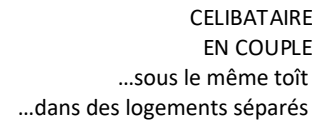
## Taille du foyer confiné



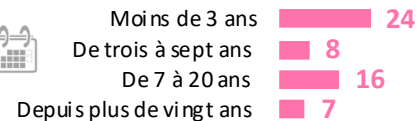
## Statut parental



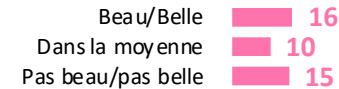
## Statut marital



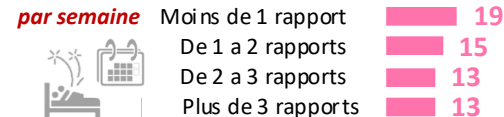
## Ancienneté de la relation



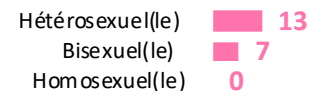
## Autoévaluation de son physique



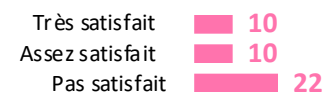
## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## Impact du confin. sur le couple



# **B I** La sociabilité sexuelle et affective des Français durant le confinement



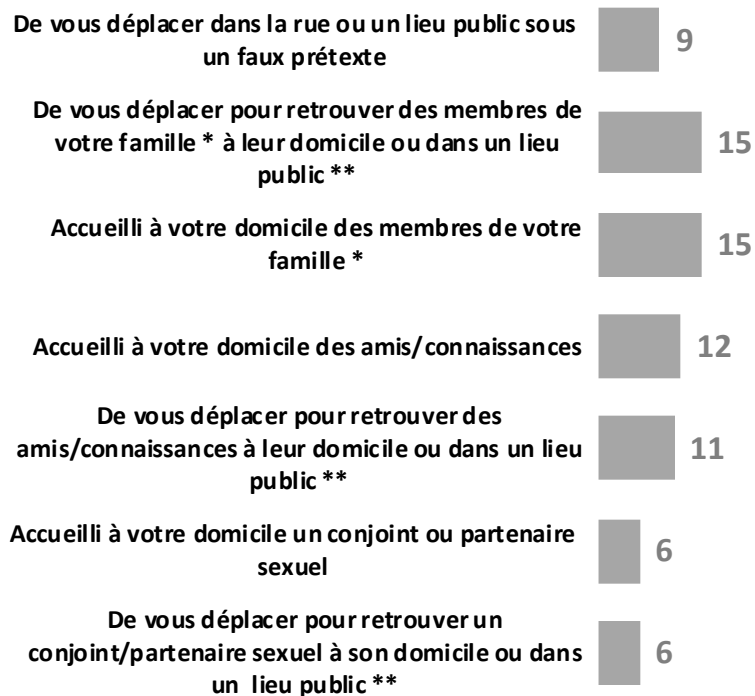
## Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus



### PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT

(en %)



\* (hors personnes malades, vulnérables ou pour garde d'enfants)

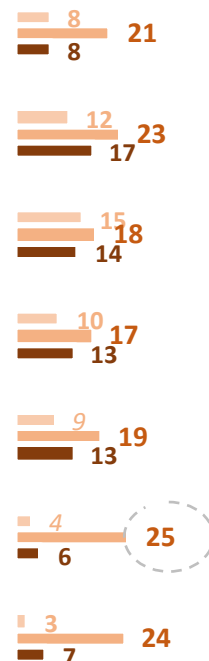
\*\* (ex : rue, parc, commerce...)

Proportion de personnes ayant transgressé au moins une fois le confinement **34**



### RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE SOUS LE MÊME TOIT
- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES

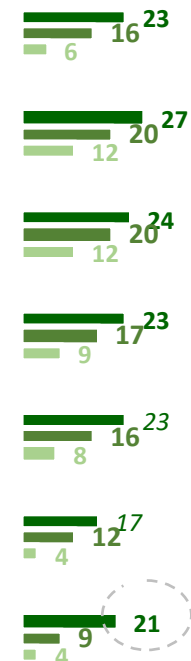


Proportion de personnes ayant transgressé au moins une fois le confinement **52**



### RÉPONSES PAR ÂGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS



Proportion de personnes ayant transgressé au moins une fois le confinement **52**

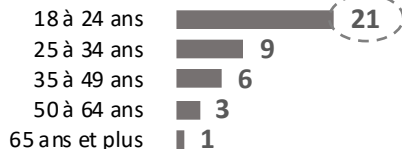


# Zoom sur le profil des Français s'étant déplacés pour retrouver un conjoint/partenaire sexuel à son domicile ou dans un lieu public

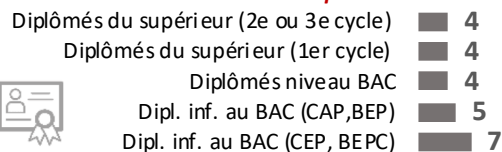
Note de lecture : 21 % des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 6%

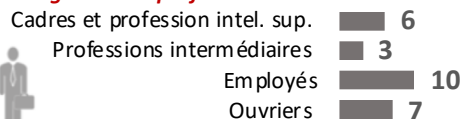
### Age



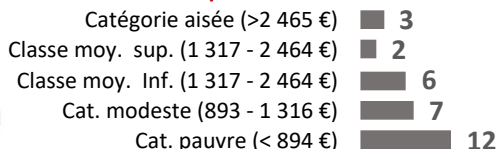
### Niveau de diplôme



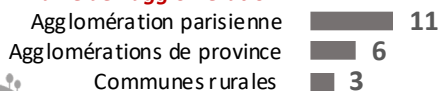
### Catégorie socioprofessionnelle



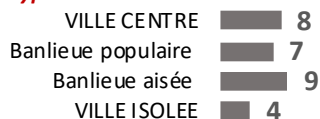
### Revenus par individu



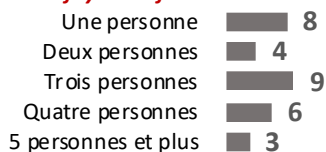
### Taille de l'agglomération



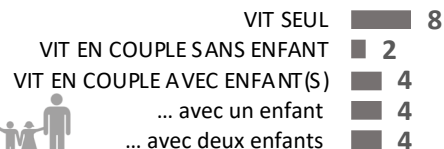
### Type de commune



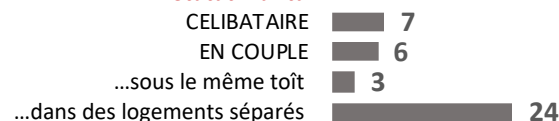
### Taille du foyer confiné



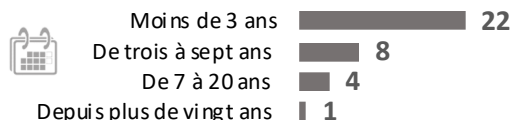
### Statut parental



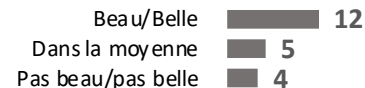
### Statut marital



### Ancienneté de la relation



### Autoévaluation de son physique



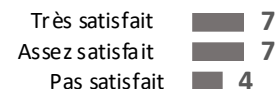
### Fréquence des rapports sexuels par semaine



### Orientation sexuelle



### Satisfaction quant à sa vie sexuelle



### Impact du confin. sur le couple





## Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus confinées sans partenaire sexuel



### PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT

(en %)



D'avoir des échanges (téléphoniques, électroniques) avec des anciens conjoints ou ex partenaires sexuels



D'avoir des échanges avec des personnes rencontrées sur Internet et que vous ne connaissiez pas ou presque avant le confinement

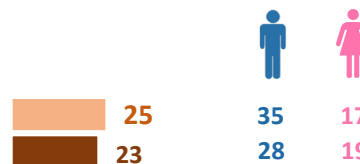


De vous connecter à un site ou une application de rencontre



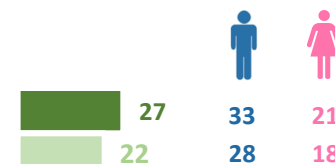
### RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



### RÉPONSES PAR ÂGE

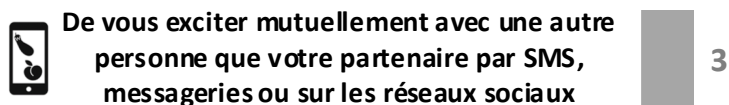
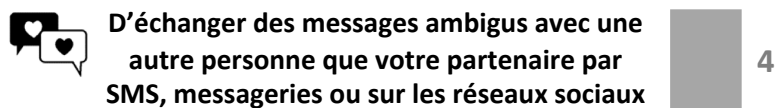
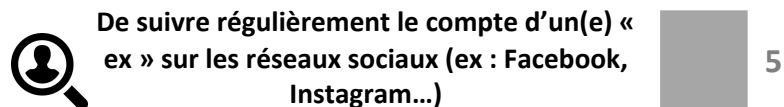
- PERS. DE 18 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS



## Question : Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé... ?

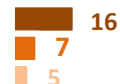
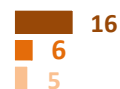
Base : personnes âgées de 18 ans et plus en couple confinées sous le même toit

### PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



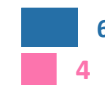
### RÉPONSES SELON L'ANCIENNETÉ DU COUPLE

- PERS. EN COUPLE DEPUIS MOINS D'UN AN
- PERS. EN COUPLE DEPUIS 1 à 3 ANS
- PERS. EN COUPLE DEPUIS 3 à 7 ANS



### RÉPONSES PAR SEXE

- HOMMES
- FEMMES



## Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà via un ordinateur ou un téléphone mobile... ?

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans

27 avril 2020

17 février 2020



PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT  
DURANT LEUR VIE  
(en %)



Echangé avec votre partenaire des messages  
coquins par SMS, mail ou messageries  
instantanées



Réalisé des jeux sexuels via la webcam d'un  
téléphone ordinateur



Reçu des photos ou des vidéos d'autrui nu ou  
dénudé (« nude »)



Envoyé des photos ou des vidéos de vous-même  
nu ou dénudé (« nude »)



Reçu la photo du sexe d'une personne  
(« dickpic »)



Envoyé la photo de votre sexe à quelqu'un  
(« dickpic »)



Regardé une personne s'exhiber en direct devant  
sa webcam



Exhibé vos organes sexuels devant une webcam

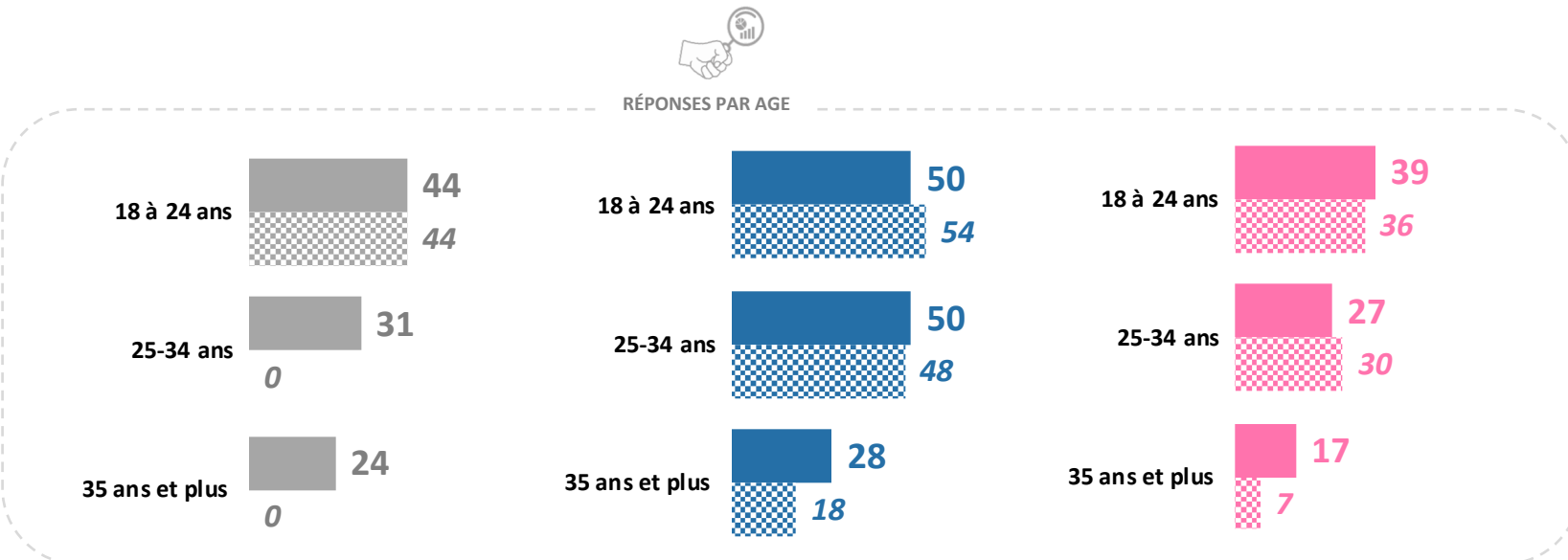
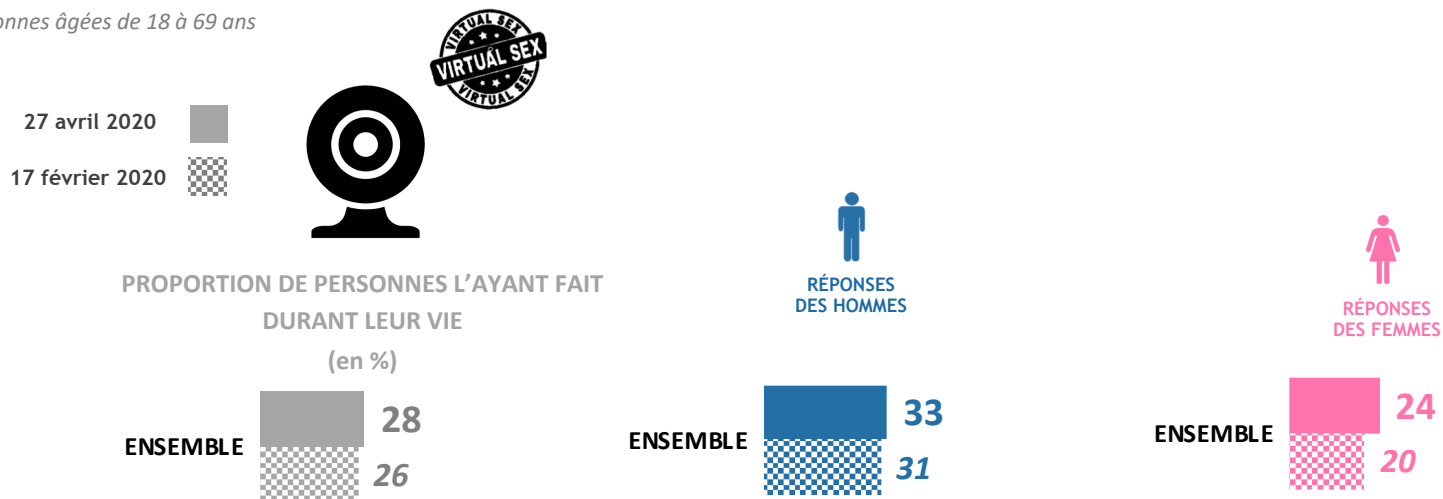


Zoom sur les  
jeunes de moins de 35 ans



**Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà, via un ordinateur ou un téléphone mobile, fait l'amour virtuellement avec votre partenaire, c'est-à-dire vous exciter mutuellement par SMS, photos, vidéos ou webcam ?**

Base : personnes âgées de 18 à 69 ans



# C | Le jour d'après : la vie sexuelle et la vie de couple après le confinement

Et le temps de confinement passé, on baisera comme des dingues !

Calmos : on en est au Jour 2, Jérémie...



**Question :** Depuis la mise en place du confinement en France le 17 mars 2020, vous est-il arrivé d'avoir des échanges avec des personnes rencontrées sur Internet et que vous ne connaissiez pas ou presque avant le confinement ?

Base : personnes âgées de 18 ans et plus confinées sans partenaire sexuel

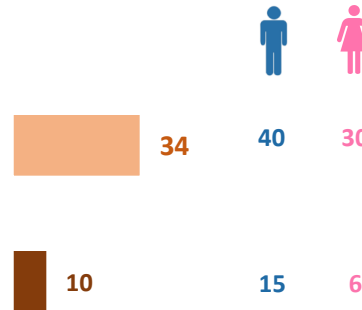


PROPORTION DE PERSONNES L'AYANT FAIT DURANT LA PÉRIODE DU CONFINEMENT (en %)



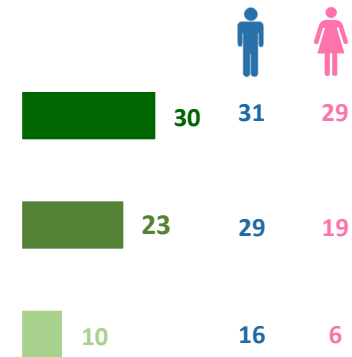
RÉPONSES PAR STATUT MARITAL

- PERS. EN COUPLE VIVANT SÉPARÉMENT
- PERS. CÉLIBATAIRES



RÉPONSES PAR ÂGE

- PERS. DE 18 À 24 ANS
- PERS. DE 25 À 34 ANS
- PERS. DE 35 ANS ET PLUS





# Zoom sur le profil des Français ayant fixé un rendez-vous à finalité sexuelle avec quelqu'un après le déconfinement

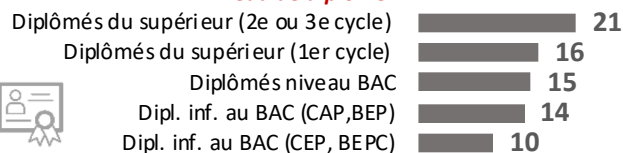
Note de lecture : 30% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des répondants se situe à **15%**

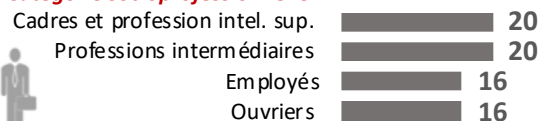
## Age



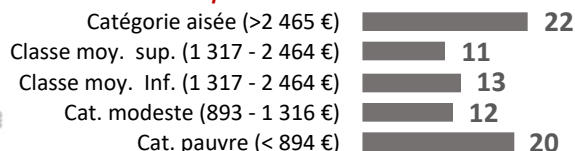
## Niveau de diplôme



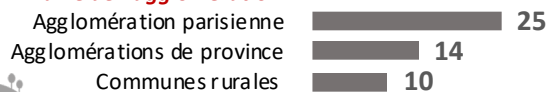
## Catégorie socioprofessionnelle



## Revenus par individu



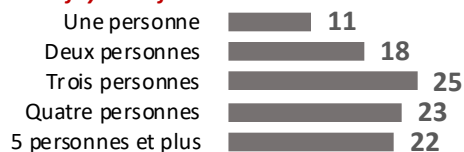
## Taille de l'agglomération



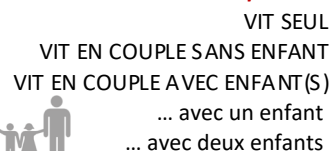
## Type de commune



## Taille du foyer confiné



## Statut parental



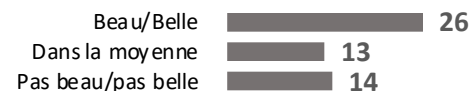
## Statut marital



## Ancienneté de la relation



## Autoévaluation de son physique



## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



## Impact du confin. sur le couple

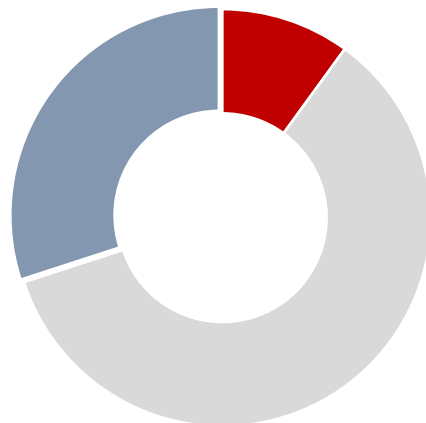


**Question** : Très franchement, diriez-vous que la période de confinement aura été pour votre couple une période qui aura contribué à... ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit

**Vous rapprocher de votre  
partenaire/conjoint**  
30%

**Vous éloigner de votre  
partenaire/conjoint**  
10%



Qui n'aura eu strictement aucun  
effet sur votre relation de couple  
60%



#### RÉPONSES EN FONCTION DU SEXE

Proportion de personnes s'étant  
éloignées de leur conjoint

RÉPONSES DES  
HOMMES



RÉPONSES DES  
FEMMES





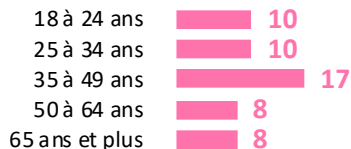


# Zoom sur le profil des Françaises pour qui la période de confinement aura contribué à les « éloigner » de leur partenaire

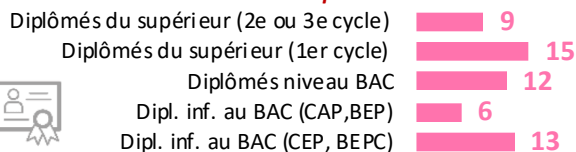
**Note de lecture :** 24% des femmes se disputant régulièrement au sujet des tâches ménagères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **11%**

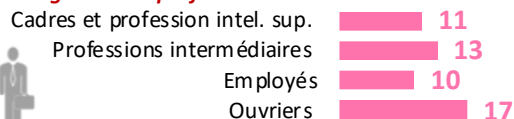
## Age



## Niveau de diplôme



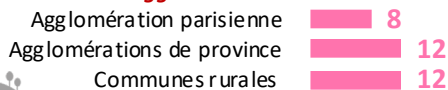
## Catégorie socioprofessionnelle



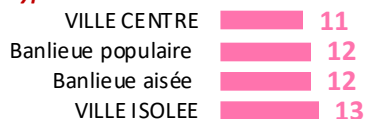
## Revenus par individu



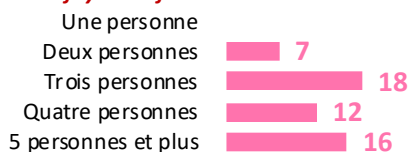
## Taille de l'agglomération



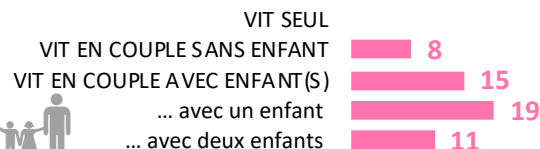
## Type de commune



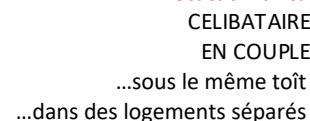
## Taille du foyer confiné



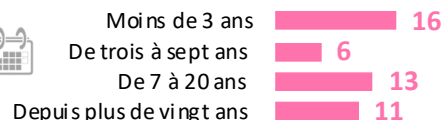
## Statut parental



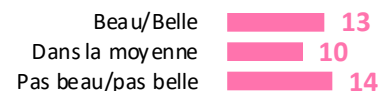
## Statut marital



## Ancienneté de la relation



## Autoévaluation de son physique



## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle

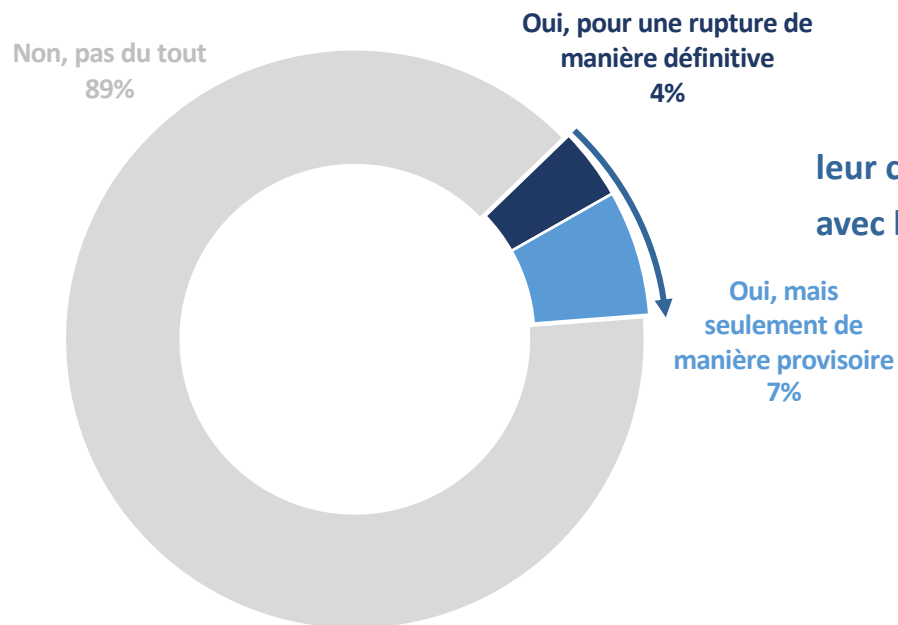


## Dispute sur les tâches ménagères



**Question :** A l'issue de la période de confinement, souhaiteriez-vous prendre vos distances avec votre partenaire/conjoint actuel ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit



**11%** des personnes confinées avec leur conjoint souhaitent prendre des distances avec lui après le confinement



RÉPONSES  
EN FONCTION DU SEXE

Proportion de personnes souhaitant prendre des distances

RÉPONSES DES HOMMES



10%

RÉPONSES DES FEMMES



13%

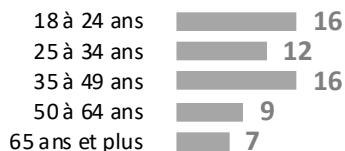


# Zoom sur le profil des Français qui souhaitent prendre des distances avec leur conjoint après le confinement

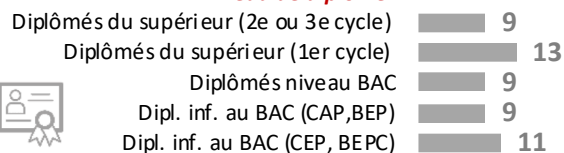
**Note de lecture :** 26% des personnes en couple depuis moins de 3 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **11%**

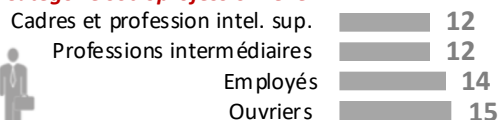
## Age



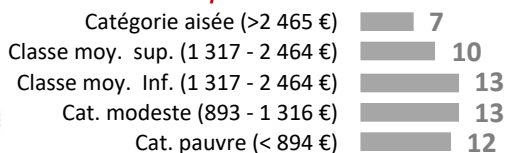
## Niveau de diplôme



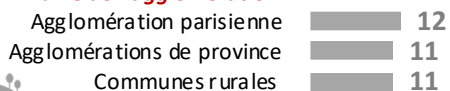
## Catégorie socioprofessionnelle



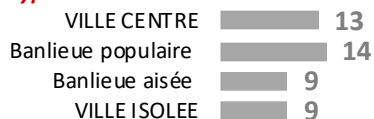
## Revenus par individu



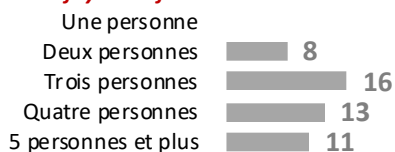
## Taille de l'agglomération



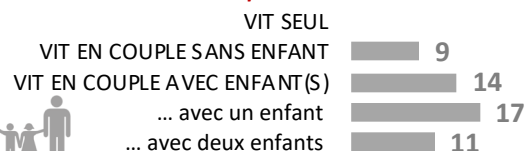
## Type de commune



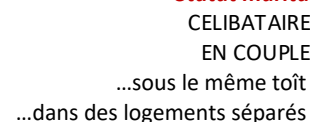
## Taille du foyer confiné



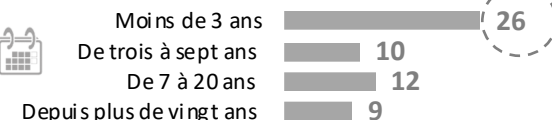
## Statut parental



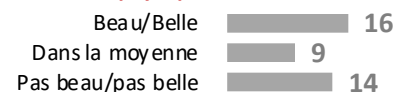
## Statut marital



## Ancienneté de la relation



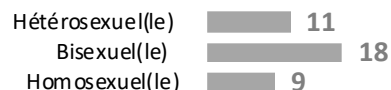
## Autoévaluation de son physique



## Fréquence des rapports sexuels par semaine



## Orientation sexuelle



## Satisfaction quant à sa vie sexuelle



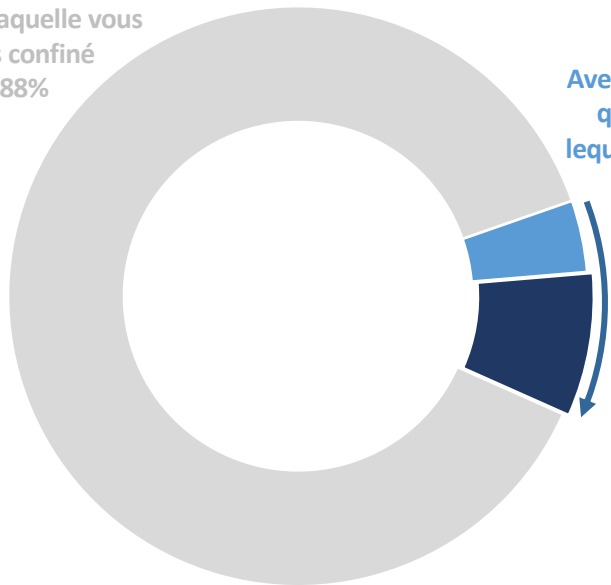
## Dispute sur les tâches ménagères



**Question :** Dans l'idéal, s'il y avait une nouvelle période de confinement imposée aux Français, souhaiteriez-vous être confiné... ?

Base : personnes en couple confinées sous le même toit

Avec le/la même partenaire que celui/celle avec lequel/laquelle vous êtes confiné  
88%



Avec un autre partenaire que celui/celle avec lequel/laquelle vous êtes confiné  
4%

Seul  
8%

**12% des personnes confinées avec leur conjoint ne souhaiteraient plus être confinés avec lui en cas de nouvelle période de confinement**



RÉPONSES EN FONCTION DU SEXE

RÉPONSES DES HOMMES



12%

RÉPONSES DES FEMMES



11%